

# Ukeplan 7.trinn

## Uke 21

Vi har mye fokus på ro og orden i klasserommet i tiden fremover. Det er fokus på gode arbeidsøkter og samarbeid. Det er viktig å finne fokus i timene, og på å nå ukens mål. Vi jobber også mye med språk og klasse miljø. For at vi skal få det godt i klassen er det viktig at vi snakker fint til hverandre, og med fine ord som er med på å bygge opp hver enkelt. Det er tydelige konsekvenser ved dårlig språkbruk, og det vil bli fulgt tett opp i tiden fremover.

God innsats, fokus, orden og oppførsel blir hovedfokuset vårt fram mot sommeren og Grim skole!

Grim skole har sendt oss en liste med temaer i matematikk de ønsker at vi skal jobbe med før elevene starter på grim. Dette er for å sikre at elevene kan det grunnleggende, og for å slippe å bruke det første halve året på å repetere grunnleggende matteferdigheter. Fram mot sommeren vil elevene få med seg lekser hvor de skal repetere oppstilling av de fire regneartene.

**Prøve i samfunnsfag (starten av juni): Det gamle Kina, antikkens Hellas og Romerriket. Alt pensum ligger på skolen min <https://skolenmin.cdu.no/>**

### 7.TRINNSFESTIVALEN:

Fredag. 29. mai er det 7. trinnsfestival i Ravnedalen. Da skal alle 7. klassinger fra Hellemyr, Todda, Krossen, KJM og Solholmen samles for å delta på en sosial og hyggelig aktivitetsdag sammen. Vi møtes på skolen denne dagen, og går samlet ned til Ravnedalen. Vi går med en gang dagen starter, så alle må være på plass i god tid. Det blir aktiviteter, stasjoner og konkurranser fra kl. 09:00-11:00. Etterpå spiser vi sammen, snakker og sosialiserer.

### SOMMERAVSLUTNING:

Torsdag. 4. juni blir det sommeravslutning på gården vår i Høvåg. Ta med grillmat og noe godt å drikke. Det er bare å komme fra kl: 16:00. Sitt så lenge du ønsker

### SOMMERLES:

Sommerles er en nasjonal, digital lesekampanje i regi av bibliotekene, der målet er at flest mulig barn i 1.-7. trinn skal lese mest mulig i løpet av sommerferien! [Sommerles.no](https://Sommerles.no) bruker elementer fra digitale spill for å motivere til lesing. I fjor

# Ukeplan 7.trinn

deltok over 172 000 leseglade barn, men vi ønsker enda flere barn velkommen! Sommerles.no varer fra 1. juni – 31. august hvert år.

Barna blir belønnet for innsatsen med digitale trofeer på profilen sin, og med fysiske premier som de kan hente på biblioteket.

Sommerles er for alle, både superlesere, middels gode lesere og de som trenger hjelp eller er i ferd med å lære seg å lese. De må ikke lese selv, men kan velge å bli lest for eller høre på lydbøker.

## Plan for overføring av elever til Grim skole våren 2026:

**Fredag 12.juni:** klasselistene deles ut.

**Mandag 15.juni:** Barneskolene besøker Grim kl.11:20. Klassene møter kontaktlærer og de nye klassene sine.

### **ANSATTE:**

*Hilsen Mia, Kristoffer og Nancy*

# Ukeplan 7.trinn

## Lekser uke 21

<p>Til tirsdag</p>	<p><b>Felles leselekse:</b> Les teksten “Offiseren som styrtet republikken”. Les en-to sider høyt for mor eller far.  <b>ØVEORD:</b> Øv på øveordene. Øveorddiktat på torsdag.</p> <p><b>Engelsk:</b></p> <p><b>Matte:</b> Gjør oppgavene på Campus, kap. 10.4</p>	<p><b>Norske begreper:</b></p> <p>Gallerne  Romerne  Slagmark  Senator  Diktator  Republikk  Keisere  Tyrann</p>
<p>Til onsdag</p>	<p><b>Felles leselekse:</b> Les teksten “Offiseren som styrtet republikken”. Les en-to sider høyt for mor eller far.  <b>ØVEORD:</b> Øv på øveordene. Øveorddiktat på torsdag.</p> <p><b>Felles skrivelekse:</b> Skriv et sammendrag fra teksten “Offiseren som styrtet republikken”. ca 5-7 setninger.</p> <p><b>Matte:</b> Gjør oppgavene på Campus, kap. 10.4</p>	<p><b>PRØVE</b></p> <p><b>samfunnsfag:</b>  begynn og øv til prøven i</p>
<p>Til torsdag</p>	<p><b>Felles leselekse:</b> Les teksten “Republikken”. Les en-to sider høyt for mor eller far.  <b>ØVEORD:</b> Øv på øveordene. Øveorddiktat på torsdag.</p> <p><b>Felles skrivelekse:</b> Skriv et sammendrag fra teksten “Republikken”. ca 5-7 setninger.</p> <p><b>Engelsk:</b></p> <p><b>Matte:</b> Gjør oppgavene på Campus, kap. 10.4</p>	<p>samfunnsfag. Skriv notater til de tre sivilisasjonene. Gjør slik som sist og skriv notater eller tankekart til hver overskrift. Da får du med det det viktigste fra hvert avsnitt</p>
<p>Til fredag</p>	<p><b>Felles leselekse:</b> Les teksten “Republikken”. Les en-to sider høyt for mor eller far.</p> <p><b>Matte:</b> Gjør oppgavene på Campus, kap. 10.4</p>	<p><b>English rhyme:</b></p>

# Ukeplan 7.trinn

	Målene du skal nå i løpet av uke 21:
Norsk/ samfunnsfag	Jeg kan skrive ferdig faktateksten min om antikkens Hellas. Jeg jobber med setningsstruktur og grammatikk mens jeg skriver. Jeg fokuserer på gode setningsstartere. Jeg kan forklare hva en republikk er. Jeg kan fortelle og skrive om hvordan Rome ble styrt i de ulike periodene.
Matte	Jeg kan forklare med ord hva et typetall er. Jeg kan forklare hvordan jeg finner typetallet i dette tallmaterialet: 1, 2, 2, 3, 3, 3, 4 Jeg kan finne typetallet i denne listen: bringebær, plomme, eple, jordbær, banan, jordbær
Engelsk	
Samfunnsfag	<b>PRØVE samfunnsfag:</b> begynn og øv til prøven i samfunnsfag. Skriv notater til de tre sivilisasjonene. Gjør slik som sist og skriv notater eller tankekart til hver overskrift. Da får du med det det viktigste fra hvert avsnitt <ul style="list-style-type: none"><li>- Jeg leser hvert avsnitt nøye.</li><li>- Jeg kan skrive gode notater til hver overskrift og avsnitt</li><li>- Jeg tar med det som er viktigst og mest relevant i hver del</li></ul>
Kroppsøving	



# Ukeplan 7.trinn

TIMEPLAN våren 2026

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.30-09.00	LEK	KRØ (OKTAVIA) Mia-KL	FRILUFTS- LÆRING // UTEDAG	K&H  5,6, 7.trinn	LEK
09.00-10.00	NORSK				KRLE
10.00-10.15					
10.15-11.00	NORSK	KLASSENS TIME/ NORSK		KLASSENS TIME/ NORSK	MUSIKK
11.00-11.15	Spising	Spising	Spising	Spising	Spising
11.15-11.40	Storefri	Storefri	Storefri	Storefri	Storefri
11.40-12.25/ 11.40-13.10	MATEMATIKK  11.40-12.25	ENGELSK  11.40-13.10	FRILUFTS- LÆRING // UTEDAG  11.40-13.10	<b>FYSAK SAMARBEIDSTID</b>  11.40-12.20	MATEMATIKK  11.40-13.10
12.25-12.40	12.25-12.40			SAMFUNNSFAG  12.20-13.10	
12.40-13.40	MATEMATIKK  12.40-13.40	13.10-13.30	LEKSEHJELP KRISTOFFER (30 min)  13:10-13:40	13.10-13.30	
13.40/ 13.30	LEKSEHJELP MIA (30 min)  13.40-14.10	MATEMATIKK  13.30-14.30		SAMFUNNSFAG  13.30-14.30	

# Ukeplan 7.trinn

## Bergrepsark

Begreper	Forklaring	Bilde
<b>Gallerne</b>	Gallerne var et keltisk folk som i romertiden bodde i Gallia, et område som dekket dagens Frankrike, Belgia, Tyskland, Østerrike, Tsjekkia, Slovakia, Sveits og deler av Nord-Italia. De var kjent som dyktige krigere, inndelt i stammer, og ble til slutt erobret av Julius Cæsar. Romerne så på gallerne som noen barbarer.	
<b>Romerne</b>	Romere er innbyggere i det antikke Romerriket. Romerriket var en sivilisasjon som vokste opp rundt bystaten Roma, og ekspanderte helt opp til England i nord.	
<b>Slagmark</b>	En slagmark er et sted eller et område hvor det står, eller har stått et slag. Et slag er en kamp/krig mellom to eller flere parter.	
<b>Diktator</b>	Et diktatur er en styreform. I et diktatur er det en person som er enehersker. Denne personen har all makt og bestemmer over riket sitt slik som han ønsker. Julius Cæsar var enehersker og diktator etter at han tok makten i Romerriket.	
<b>Republikk</b>	Den romerske republikken var en stat i antikken. <u>Under republikken var makten fordelt mellom flere forskjellige forsamlinger. Det var først og fremst eldre, rike menn som styrte.</u> Den romerske republikken varte fra rundt 500 fvt. til 49 fvt., da Julius Cæsar gjorde statskupp og innførte keisertiden.	
<b>Keisere</b>	En keiser er den øverste leder for et keiserdømme, og er en høyere tittel enn konge.	
<b>Tyrann</b>	En tyrann er en person som har gjort seg selv til hersker av et land, uten lov. En tyrann hersker over andre på en grusom måte.	

# Ukeplan 7.trinn

## Offiseren som styrte republikken

Soldatene står i regnet og hiver etter pusten. Gallerne og romerne har kriget i flere år. Nå er det endelig over! Hele Gallia er blitt en del av Romerriket.

Julius Cæsar går med rolige skritt over slagmarken. Han har erobret mer enn noen romer før ham. Folk kommer til å bli så imponerte!

– Men er det nok å lede en hær, egentlig? undrer han.

– Kanskje jeg burde forlange mer?

Julius kommer fra en fin familie. Faren er senator og moren en klok matrone. Så det er vel på tide at sønnen tar den makten han fortjener?

Julius samler troppene på ny. Etter seieren i Gallia vender de nesene hjemover igjen. Men de har større planer enn å hvile og gjøre seg klare til neste kamp. Ja, denne gangen reiser de til Roma for å kreve Julius' rett.

Snart nærmer de seg elva Rubicon. Elva markerer grensen til Romerriket. Krysser de den, går de til krig mot romerne. Sitt eget folk.

– Vi har ikke noe valg, sier Julius. Han har bestemt seg.

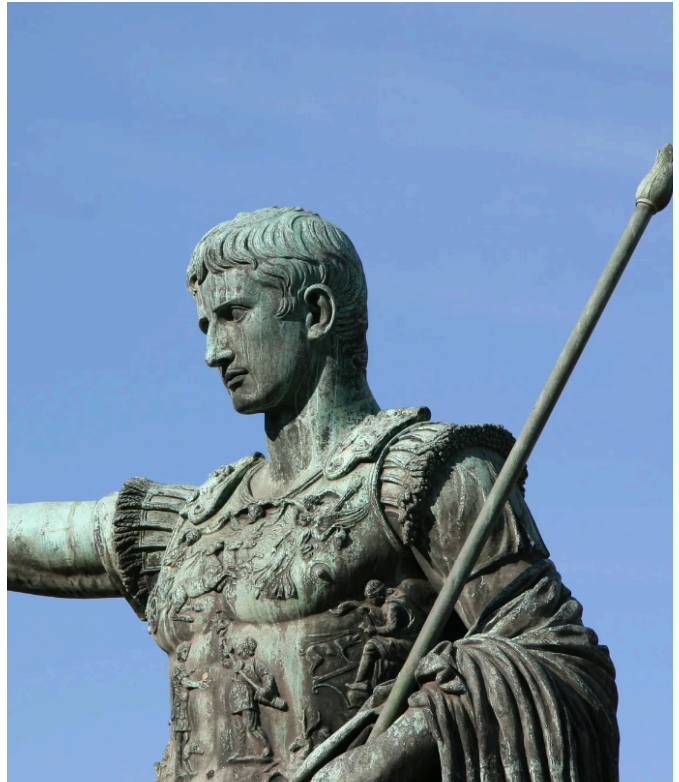
– Terningen er kastet.

Borgerkrigen varer i nesten sju år. Julius' hær kjemper slag over hele Romerriket. Reisen går gjennom Spania, Kroatia, Hellas, Egypt og Tunisia.

Soldatene hans beseierer hver eneste hær de møter, hele veien til Roma. Og da de endelig er framme, utroper Julius seg selv til diktator over hele Romerriket til evig tid. Med dette gjør han slutt på en nesten 500 år gammel republikk.

Den lange evigheten viser seg å være kortere enn Julius forventet. Han blir drept kun fem år senere.

Likevel er republikkens tid over, og Romerriket styres videre av nye keisere. Og hvordan tror du ordet «keiser» ble til? Jo, det kommer fra Julius' etternavn, Cæsar.



# Ukeplan 7.trinn

Romerriket  
Hvem styrte Roma?

## 🔊 Verdens første republikk

Visste du at Roma er verdens aller første republikk? Lær mer om republikkens opprinnelse her.



### 🔊 Sju konger

Roma ble først styrt av konger. Den sjuende kongen i rekken viste seg å være en tyrann som misbrukte makten sin. Da ble han til slutt jagd ut av byen, og romerne innførte et system som de kalte republikk.

#### Republikken

Under den romerske republikken ble Roma styrt av to konsulere. Konsulene ble valgt for ett år av gangen.

Selv om det ble holdt valg i Romerriket på denne tiden, var ikke republikken noe demokrati sånn som vi har i dag. Bare frie menn med nok eiendom kunne stemme, og det var noen få, mektige familier som bestemte mest.

De aller fleste i Romerriket var slaver eller fattige. De fikk ikke stemme.



«Den sjuende kongen i rekken viste seg å være en tyrann som misbrukte makten sin.»

Lucius Tarquinius Superbus var den sjuende kongen. Folket gjorde opprør mot ham.

# Ukeplan 7.trinn

## 🔊 Gaius Julius Cæsar

Republikken holdt i nesten 500 år. Så kom Gaius Julius Cæsar. Cæsar var egentlig general, men han var veldig populær på grunn av alle krigene han hadde vunnet for romerne. Han tok makten i Romerriket og ble diktator.

Cæsar ble myrdet bare et par år etter at han tok makten. Etter ham kom det en rekke «cæsarer», eller keisere. Disse styrte alene som diktatorer. Roma gikk dermed fra republikk til keiserrike.

«Cæsar var egentlig general, men han var veldig populær på grunn av alle krigene han hadde vunnet for romerne.»



## 🔊 Oppsummering

- Roma ble først styrt av konger. Det var sju konger i rekken.
- Den siste kongen misbrukte makten sin, og da bestemte romerne seg for å gjøre Roma til en republikk. I republikken styrte konsulene.
- Etter nesten 500 år som republikk tok Cæsar makten og gjorde Roma til et keiserrike.

